癌症成因的中醫理論淺析與癌症防治

Brief analysis on the cancer etiology with Chinese medicine theory in cancer prevention and treatment

徐凱[1]　畢良研[2]　*XU Kai, BI Liangyan*

（1.香港浸會大學中醫藥學院臨床部；2.廣東省中醫院內科門診）

[摘要]　癌症的中醫發病機理，眾說紛紜，有痰瘀學說、癌毒學說、熱毒學說，濕毒學說以及氣虛學說等，各有理論和研究依據。現代醫學對癌症的發病研究有諸多進展和學說，其研究已經進展到分子生物學和基因學水準，但還是不能清楚解釋癌症的發病機理，亦難以用來指導癌症的防治。其實，癌症的成因，是人體自身正氣不足和致癌病邪長期反復侵襲傷害正氣所致。

[關鍵詞]　癌症；成因；中醫理論；研究

中醫認為，癌症屬於疑難病，早期難以被發現，大部分癌症一旦檢查出來時已經是中晚期，失去有效的治療時機，常需接受化療、靶向治療或免疫治療。有些化療藥的不良反應較重，病人難以耐受，尤其年老體弱的癌症患者尤為明顯。有部分癌症患者會尋求中醫藥治療。中醫治療癌症，重視癌症的病因病機，強調：「僅守病機」。

癌症的中醫發病機理，眾說紛紜。有：痰瘀學說、癌毒學說、熱毒學說，濕毒學說以及氣虛學說等，各有理論和研究依據。現代醫學對癌症的發病研究有諸多進展和學說，其研究已經進展到分子生物學和基因學水平，但還是不能清楚解釋癌症的發病機理，亦難以用來指導癌症的防治。

1　癌症生成的精氣結聚變異論

中醫認為：氣是極細微的精微物質，氣中的精華為精氣，精氣是構成人體的基本物質。可以將精氣類比為人體的組織細胞，而氣的功能是各類細胞功能的顯現。因此，癌症的發生，是氣之精華，精氣發生了變異，并異常的結聚。

中醫的「氣」，有「營養之氣」、「呼吸之氣」和「功能之氣」。功能之氣，既是功能的，又是有物質基礎的。氣的生理功能活動，是在物質基礎上進行的。功能之氣包含有臟腑之氣、經絡之氣、精氣、元氣、營氣和衛氣等，中醫統稱為「氣」。「氣」，源自於先天，即胎兒之氣在母體內逐漸生成、成熟，中醫稱為「先天之氣」。胎兒出生後，「先天之氣」，在「營養之氣」和「呼吸之氣」的充養下，逐漸發育完善、成熟，即為人體之氣。氣既肩負着人的生長壯老、維持人體的生理功能和生命活動，還要抵抗和修復病邪的侵害。氣在人體內先天成熟過程中和後天生長壯老過程中，都有可能被致病邪氣傷害，尤其是在氣先後天發育不良，或後天開始衰敗的這一階段。明代著名醫家張景岳認為：「夫百病皆生於氣，正以氣之為用無所不至，一有不調則無所不病」。

一般來說，致癌病邪之所以可以傷害到人體正氣，多是由於人體正氣先受到了傷害而虛弱。正氣虛弱，一是不能抵抗或祛除致癌病邪；二是不能修復致癌病邪對精氣的損傷；三是引起人體生理功能失調，生成濕濁、穢濁、痰飲、瘀血等內生病邪。內生病邪，即可傷害正氣，又可阻塞氣機，滯留致癌病邪，使正氣受到的損傷進一步加重。如，先天稟賦不足或後天失養，可致人體在今後生長壯老的一生中，臟腑、經絡以及四肢百骸發育不良，正氣虛弱，容易罹患各種疾病和癌症。

內外致癌病邪，長期反復侵襲並傷害人體正氣，所傷部位正氣的功能異常，不能祛除或消滅致癌病邪，亦不能修復被傷害的人體正氣，使人體的某一臟腑之氣，某一經絡之氣，或營氣、精氣、宗氣、元氣和衛氣等受到傷害。這一部位的氣，一旦受到傷害，氣的生理功能會出現異常，氣機不暢、氣化失常，氣滯氣聚，精氣若

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

結聚變異，結聚成形，癌症就生成了。這種精氣的異常結聚，可以理解為細胞功能異常，進而突變，結聚而成為癌症。

2　常見致精氣變異的內外因

中西醫都認為，癌症的發生是多種致癌病邪聯合作用的結果。癌症的發生，有患者自身因素-中醫稱作內因，即人體正氣虛弱并產生內生致癌病邪，或正氣虛弱不能抵抗致癌病邪傷害。外來的致癌病邪侵襲并傷害人體正氣，中醫稱為外因。

常見的外來致癌病邪有：①污濁的空氣含有致癌病邪：如汽車尾氣、化學廢氣、穢濁的空氣、山巒瘴氣、焦油氣。②飲食中含有致癌病邪：如被污染的水源，煎炸、熏製、燒烤、醃製、污腐等食物，化學污染的糧食、蔬菜、水果，添加劑飼養的畜禽魚類；長期飲用酒或含有酒精類的飲品；長期飲用含有化學物質勾兌的飲品。③長期吸煙。④長期接觸放射性射線，化學油漆、化學塗料、化學氣體、石棉和粉塵等。⑤長期使用某些偽劣的化學生活製品。⑥長期服用某些化學藥劑。⑦長期感受寒氣、濕氣、暑熱之氣和燥氣等太過。

常見的容易傷害人體正氣或產生內生致癌病邪的因素有：①長期食用肥甘厚膩、或食用煎炸、熏製、燒烤、醃製、污腐等食物。②長期悲傷、憂愁不得排解；或長期處於驚恐、恐懼之下不能緩解；或長期處於思慮過度，所求不得，所欲不達之中；或長期處於鬱怒、大怒情緒之下，不能自控。③長期熬夜，長期睡眠質素不好。④身體所患的一些慢性疾病，長期不愈。⑤過度勞累、過度傷神和過度房勞等。⑥過逸、極少運動或基本不運動。⑦胎兒期間即受到致癌病邪的直接侵襲或傷害。

3　致精氣變異的先天不足論

胎兒在母體內孕養、成熟期間，母親若不注意飲食節制，或長期受悲傷、憂愁、驚恐、恐懼和思慮過度等情緒刺激；或長期熬夜、長期睡眠質素不好；或母親原本患有一些慢性疾病；或母親在懷孕期間過度勞累、過度傷神等；都會傷害到胎兒的精氣，使胎兒的臟腑、經絡和四肢百骸先天發育不成熟，出生後則為稟賦不足。胎兒出生後的一生中，這種發育不成熟的精氣（細胞），容易受到致病邪氣的傷害，生成各類疾病或癌症。

胎兒出生後，直到身體發育成熟之前，即0歲到16歲左右這一後天階段，離開了母體氣血的養護。這一階段若餵養不當，或養護不周全，或受到致病邪氣反復傷害，機體精氣（細胞）發育不良，正氣虛弱，今後的一生中也容易受到致病邪氣的侵害，而生成各類疾病或癌症。

中醫有：「兩神相搏，合而成形，常先身生，是謂精」之說。父母的精血在母體內化生人的雛形；這時，稚嫩的元陰、元陽、腎精、腎氣生機勃勃，臟腑、經絡和四肢百骸逐漸生成，構成為胎兒。胎兒孕育的這一過程，完全依靠母體的孕養。若母親在懷孕期間持續有鬱怒情緒刺激，易傷肝氣，肝氣生發不足。過度悲傷、憂愁，會傷及肺氣；過度思慮，會傷及脾胃之氣；過度驚恐，會傷及腎氣，使相應的臟腑組織之氣生發不足。若母親在懷孕期間營養不足，胎兒會發育不良，臟腑經絡、四肢百骸之氣也會虛弱。若母親在懷孕期間飲食不節或不潔，除了損傷胎兒脾胃大小腸的發育外，還會形成內生的致病邪氣，如濕濁、穢濁、痰飲、瘀血等；內生病邪，又會傷及胎兒的臟腑氣血功能，使胎兒正氣生發異常或不足。若母親在懷孕期間，不注意孕期防護，也有機會受到外邪的侵襲傷害，如孕期感冒發燒，也會傷及胎兒氣血，使胎兒正氣受損傷。嬰兒出生後，嬌嫩的臟腑經絡和四肢百骸等，仍未發育成熟，因此後天養護對嬰兒的正氣成熟也是非常重要的。若父母親對嬰兒餵養、養護不當，造成嬰兒營養不良；若嬰兒受到驚嚇刺激、外邪侵襲傷害，嬰兒的臟腑經絡、四肢百骸等同樣會發育不全，正氣也會生發不足而虛弱。人體某一部位的正氣虛弱，致癌病邪就會侵襲傷害到人體這一部位的「氣」，這是「邪襲虛位」。正氣虛弱，不能抵抗或祛除致癌病邪，亦不能修復病邪對正氣的損傷；正氣虛弱後生理代謝功能失調，邪氣留而不祛，持續傷害人體正氣，癌症就容易生成了。

人在生長壯老的一生中，胎兒期、嬰兒期和青少年期，身體正氣生發養護，是預防癌症發生的重要階段。所以，預防癌症，要從孕期做起，從嬰兒和青少年期做起。清代名醫張志聰就說：「妊娠女子，飲食起居大宜

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKBCM All Rights Reserved

謹慎，則生子聰俊，無病長年」。清代名醫亟齋居士也說：「暴怒最能傷胎。蓋怒氣傷血，不能養胎，多有因此而胎動者。即幸而無恙，怒氣入胎，子生多疾。」

4　致精氣變異的後天不足論

青、壯年期間，臟腑、經絡氣血比較旺盛。若有致病邪氣傷害，正氣虛弱，也容易被致癌病邪侵襲，生成各類疾病或癌症。中老年階段，即男子40歲、女子35歲之後這一階段，身體陰陽之間容易出現不調和，臟腑、經絡之氣生理性開始衰少。到了男子60歲、女子50歲之後這一階段，身體陰陽、氣血都已經不足，臟腑、經絡之氣功能不足，正氣的抗邪和修復功能明顯下降。這時如不注意規避邪氣、節制養生，仍然傷害或耗傷正氣，正氣虛弱，更加容易被致癌病邪侵襲，生成各類疾病或癌症。

持續的飲食不節或不潔，傷害人體正氣，使正氣虛弱。虛弱的「氣」再受到致癌病邪反復傷害，精氣就會變異結聚而生成癌症。況且，食入的不潔食品中，有的還含有致癌病邪，會直接傷害人體正氣，化生癌症。經常暴飲暴食，食量過多；或經常食用剩飯剩菜、腐敗污濁的食物；或經常食用肥膩、煎炸、燒烤、醃製等食物；或經常食用含有化學添加劑的食物；或經常飲用化學飲品、酒精類飲品等。久而久之，這些非正常的飲食習慣，會傷及脾胃和大小腸的消化和排泄功能，即正氣的功能。脾胃之氣受傷，消化功能失常，食入的飲食物，不能正常消化吸收，營養物質化生障礙，反而生成濕濁、穢濁、濕熱，痰飲、瘀血等內生病邪。內生病邪產生后，會進一步傷害脾胃、大小腸的消化、排洩功能，還會進一步傷害脾胃、大小腸以外的其他臟腑經絡和四肢百骸之氣；尤其是六腑之一的「三焦腑」，亦容易受到傷害，使三焦氣化功能失常，容易罹患消化系統以及和消化系統生理關係密切的其他臟腑組織的疾病或癌症。

以飲食不節或不潔為病因，傷害人體正氣而罹患癌症的機制中，六腑之一的三焦腑氣（正氣）受傷害，三焦氣化功能失常，是重要環節。古人認為：三焦是一個大府，是「原氣之別使也，主通行三氣」；在形態上，三焦大到可以包含人體從上到下的各個臟腑組織器官和四肢百骸;在功能上,三焦是人體氣和水液運行的通道，同時也是氣代謝的場所；在結構上，可以將三焦理解為是人體各個組織器官之間、上下、前后、左右和內外相互連通的腔隙狀網絡系統。因此，三焦是人體組織細胞之間營養物質吸收，代謝產物排泄，信息傳遞的場所和通路；三焦也是病邪向人體內部傳變、侵害以及正氣從人體內向外祛除病邪的通道。三焦氣化失常，營養物質吸收會出現障礙，代謝產物排出會受到阻礙，病邪可以經三焦侵襲傷害人體內任一組織器官；同時，人體的榮養之氣、呼吸之氣和功能之氣以及水液代謝會出現障礙，內生病邪，并進一步阻塞三焦通道，影響三焦氣化功能，滯留致癌病邪。

長期持續的精神情志異常，也可以傷害到臟腑之氣，使臟腑功能失常，正氣受到傷害，故《黃帝內經》有：「百病皆生於氣也」。金代著名醫家李東垣也有：「凡怒忿、悲、思、恐懼，皆損元氣」之說。中醫認為：精神情志所傷，首先傷心氣，然後再傷及相應的臟腑之氣。如，持續的暴怒、鬱怒等情緒刺激，會傷及心氣，然後傷及肝膽之氣，則心、肝膽之氣都受損，久而久之，肝膽氣弱，臟腑功能失常。肝臟的「疏泄」功能非常重要；肝的疏泄功能正常，可以使人體一身的氣運行暢順，「氣」的生理功能活動正常。肝臟的「藏血」功能同樣重要;肝藏血功能正常,可以調節分佈於肝臟本身的血量和分佈於人體一身各個臟腑經絡和四肢百骸的血量。肝氣一旦受損而虛弱，肝臟不能正常疏泄，會使氣機閉塞；肝臟不能藏血和調節血量，會使某些組織器官供血障礙，結果不僅肝臟本身受傷害，全身其他組織器官的生理功能都有可能受到影響或被傷害。至於哪一個具體的組織器官會被傷害到，還要看這一組織器官的正氣是否已經虛弱，因為「邪襲虛位」！過度悲傷、憂愁等，會傷及心肺（包括小腸、大腸）之氣，肺的呼吸功能、大小腸的吸收排瀉功能會受到影響。過度思慮，會傷及心和脾胃之氣，脾胃的消化功能會受到影響。過度驚恐，會傷及心腎和膀胱之氣，腎和膀胱的生理功能會受到影響。這些臟腑之氣受損，還會波及他們所絡屬的經絡系統，經絡之氣亦會受損。清代高士宗說：「七情太過則傷五臟，七情內傷則有所虧損」。臟腑經絡之氣受損，日久必會虛弱，「氣」虛弱，易被致癌病邪侵襲，癌症就化生了。

未經許可 不得轉載 版權所有 All Rights Reserved

不良生活習慣和嗜好，外來的寒、濕、熱、穢濁等邪氣反復侵襲，傷及臟腑經絡乃至四肢百骸之氣，亦可導致正氣虛弱，致癌病邪侵襲，而化生癌症。秋冬時，不注意衣服冷暖；夏季暑熱時，恣意於冷氣，加之香港本就氣候潮濕，人體反復長期被寒濕病邪侵襲，正氣抗邪不勝，正氣虛弱，臟腑功能失常，精氣血津液的化生和代謝障礙，生成內生病邪。內生的寒濕、濕濁、濕熱、痰濁和瘀血等病邪，阻塞氣機，傷害正氣，致癌病邪停留體內，長期反復的傷害正氣，臟腑組織氣化功能失常，「精氣」變異化生癌症。外來的濕熱、穢濁等邪氣長期反復侵襲傷害人體正氣，影響臟腑功能，精氣血津液的化生和代謝發生障礙，形成內生病邪會罹患癌症。

5 小結

癌症的成因，是人體自身正氣不足和致癌病邪長期反復侵襲傷害正氣所致，是內外合邪。人體自身正氣不足為罹患癌症的主要因素，此為內因；致癌病邪反復侵襲傷害正氣，是罹患癌症的重要病因，此為外因。所以，人們需注意養護身體，遵從「虛邪賊風，避之有時，恬憺虛無，真氣從之，精神內守，病安從來？是以志閒而少欲，心安而不懼，形勞而不倦，氣從以順，各從其欲，皆得所願」的養生法則；才能達到養生防癌的目的。

參考書籍：

1. 《中醫基礎理論研究》
2. 《黃帝內經》
3. 《景岳全書》
4. 《黃帝內經素問集註》
5. 《達生篇》
6. 《難經》
7. 《脾胃論》

（編委：莫飛智審校2021.01.13）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved